

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 346

Unique Paper Code : 42551126

Name of the Paper : CC-101- History Principles
and Foundations of Physical
Education

Name of the Course : B.P.Ed

Semester : I December 2025

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. Write about physical education and give your views on importance and scope of physical education.

शारीरिक शिक्षा के बारे में लिखें और शारीरिक शिक्षा के महत्व और दायरे पर अपने विचार दें।

OR

Write the biological principles of physical education in detail.

शारीरिक शिक्षा के जैविक सिद्धांतों को विस्तार से लिखिए ।

2. What is learning. Write about types and laws of learning.

सीखना क्या है? सीखने के प्रकार और नियमों के बारे में लिखें।

OR

What do you know about sports sociology. Write about sport culture.

खेल समाजशास्त्र के बारे में आप क्या जानते हैं? खेल संस्कृति के बारे में लिखें।

3. Explain physical education in India after independence in detail.

स्वतंत्रता के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा के बारे में विस्तार से बताएं।

OR

Define philosophy. Explain various philosophies of physical education in brief.

दर्शनशास्त्र को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा के विभिन्न दर्शनों को संक्षेप में समझाइए ।

4. Write short notes on the following: (7.5 X 2=15)

(a) components of fitness and wellness.

(b) Pragmatism

निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट्स लिखें:

(क) फिटनेस और स्वास्थ्य के घटक ।

(ख) व्यावहारिकता

5. Attempt any 10 Multiple Choice Questions (MCQs)

कोई भी 10 बहुविकल्पीय प्रश्न (MCQ) हल करें

(i) Drill is a process of

(a) Training

(b) Coaching

(c) Repetition

(d) Warming up

ड्रिल.....की एक प्रक्रिया है।

(क) प्रशिक्षण

(ख) कोचिंग

(ग) पुनरावृत्ति

(घ) चार्मिगि - अप

(iii) Education without motor activity is body without

(a) Mind

(b) Life

(c) Soul

(d) Thought

शारीरिक गतिविधि के बिना शिक्षा.....के बिना शरीर के समान है।

(क) मन

(ख) जीवन

(ग) आत्मा

(घ) विचार

(iii) Physical education has emerged as an integral part of _____

(a) Secondary education

(b) Higher education

- (c) Adult education
(d) General education

शारीरिक शिक्षा _____ का एक अभिन्न अंग बनकर उभरी है।

- (क) माध्यमिक शिक्षा
(ख) उच्च शिक्षा
(ग) प्रौढ. शिक्षा
(घ) सामान्य शिक्षा

(iv) Body is a gift of _____

- (a) Universe
(b) Nature
(c) God
(d) Cosmos

शरीर _____ का उपहार है।

- (क) ब्रह्मांड
(ख) प्रकृति
(ग) ईश्वर

(घ) विश्व

(v) All lessons in human education begin with _____

(a) Child education

(b) Professional education

(c) Physical education

(d) Learning

मानव शिक्षा के सभी पाठ _____ से शुरू होते हैं।

(क) बाल शिक्षा

(ख) व्यावसायिक शिक्षा

(ग) शारीरिक शिक्षा

(घ) अधिगम

(vi) Aesthetic is beauty in _____

(a) Nature & Art

(b) Universe & Nature

(c) God & Creation

(d) Sky & Earth

सौंदर्यशास्त्र _____ में सौंदर्य है।

- (क) प्रकृति और कला
- (ख) ब्रह्मांड और प्रकृति
- (ग) ईश्वर और सृष्टि
- (घ) आकाश और पृथ्वी

(vii) Ectomorph is a _____.

- (a) Body type
- (b) Growth
- (c) Training
- (d) Emotion

एक्टोमॉर्फ एक _____ हैं।

- (क) शारीरिक प्रकार
- (ख) विकास
- (ग) प्रशिक्षण
- (घ) भावना

(viii) Sociology is a study of _____

- (a) Society
- (b) Culture
- (c) Recognition
- (d) Cohesiveness

समाजशास्त्र का _____ अध्ययन है।

- (क) समाज
- (ख) संस्कृति
- (ग) मान्यता
- (घ) सामंजस्य

(ix) Psychology is the study of _____.

- (a) Child behaviour
- (b) Animal behaviour
- (c) Criminal behaviour
- (d) Behaviour

मनोविज्ञान _____ का अध्ययन है।

- (क) बाल व्यवहार
- (ख) पशु व्यवहार
- (ग) आपराधिक व्यवहार
- (घ) व्यवहार

(x) Mental age indicates _____

- (a) Maturity of mind
- (b) Mental qualities
- (c) Personality quality
- (d) Index of life

मानसिक आयु _____ दर्शाती है।

- (क) मन की परिपक्वता
- (ख) मानसिक गुण
- (ग) व्यक्तित्व गुण
- (घ) जीवन सूचकांक

(xi) Indus Valley Civilization period is_____.

- (a) 3250 BC 2500 BC
(b) 2500 BC 600 BC
(c) 600 BC 320 AD
(d) 1000 AD 1757 AD

सिंधु घाटी सभ्यता का काल है .

- (क) 3250 ईसा पूर्व 2500 ईसा पूर्व
(ख) 2500 ईसा पूर्व 600 ईसा पूर्व
(ग) 600 ईसा पूर्व 320 ईस्वी
(घ) 1000 ईस्वी 1757 ईस्वी

(xii) Nervous system is the basic medium of _____.

- (a) Games & sports
(b) Movement & efficiency
(c) Coordination and control
(d) Catching & throwing

तत्रिक तंत्र _____ का मूल माध्यम है।

- (क) खेलकूद
- (ख) गति और दक्षता
- (ग) समन्वय और नियंत्रण
- (घ) पकड़ना और फेंकना